








## Überblick über die sieben Chakren der Yoga-Lehre

<b>Symbol</b>	<b>Chakra</b>	<b>Lage im Körper</b>	<b>Betroffene Organe</b>	<b>Geförderte Eigenschaften oder Fähigkeiten</b>
	7. Chakra	Scheitel	Hirnanhangdrüse	Göttliche Weisheit, höheres Bewusstsein, Glückseligkeit
	6. Chakra	Zwischen den Augen	Zirbeldrüse	Intuition, Vision, rationales Denken
	5. Chakra	Kehlkopf	Schilddrüse, Nebenschilddrüsen, Stimmbänder	Wahrheit, Stimme, Kommunikation, Reinheit
	4. Chakra	Herzraum	Thymusdrüse, Herz, Gefäßsystem	Liebe, Güte, Mitgefühl, Freude
	3. Chakra	Bauchnabel	Bauchspeicheldrüse, Verdauungsorgane, Ego	Egopsychische und physische Vitalität, Tatendrang
	2. Chakra	Zwischen Bauchnabel und Steißbein	Sexualorgane, Ausscheidungsorgane	Sexualität, Fortpflanzung, Kreativität, Geselligkeit
	1. Chakra	Steißbein	Sexualorgane	Fundament, Urvertrauen, Selbstsicherheit