Serviceteil: Checkliste Klinik-Auswahl

Wenn Sie sich für eine Klinikgeburt entschieden haben oder diese erwägen, sollten Sie Informationen über in Frage kommende Kliniken einholen. Die folgende Checkliste für den Ortstermin in der Klinik sorgt dafür, dass Sie keine wichtige Frage vergessen. Machen Sie sich nach Bedarf Ausdrucke oder Kopien.

✔ Darf ich eine eigene Hebamme mitnehmen? _____

✔ Darf der Partner oder eine Vertrauensperson bei der Geburt dabei sein? _____

✔ Ist eine ambulante Geburt möglich? _____

✔ Ist eine Kinderklinik angegliedert? _____

✔ Wie sieht der Kreißsaal aus? _____

- Hat der Kreißsaal eine Badewanne? _____

- Verfügt er über Gebärhocker, Bälle, Matten, Seile, Sprossenwände? _____

- Verfügt er über CD-Spieler? Wenn nein, darf man einen mitbringen? _____

✔ Wie geht man in der Klinik mit Schmerzen um? _____

_____

✔ Wie wird mit dem Dammschnitt umgegangen? _____

_____

✔ Kann ich die Geburtsposition frei wählen? _____

✔ Ist das Kind 24 Stunden im Zimmer der Mutter oder zeitweise in einem separaten Säuglingszimmer? _____

✔ Wird das Stillen unterstützt? _____

✔ Ab wann wird die Geburt eingeleitet? _____