

Testbereich	Ziel gar nicht erreicht	Ziel teilweise erreicht	Ziel voll erreicht
Beweglichkeit			
Muskulatur der Oberschenkelinnenseite			
Linke vordere Oberschenkelmuskulatur			
Rechte vordere Oberschenkelmuskulatur			
Linke hintere Oberschenkelmuskulatur			
Rechte hintere Oberschenkelmuskulatur			
Brustmuskulatur			
Hüftbeugemuskulatur (links)			
Hüftbeugemuskulatur (rechts)			
Muskelkraft			
Schulterblattmuskulatur			
Vordere Rumpf- und Bauchmuskulatur (rechts)			
Vordere Rumpf- und Bauchmuskulatur (links)			
Seitliche Rumpf- und Bauchmuskulatur (rechts)			
Seitliche Rumpf- und Bauchmuskulatur (links)			
Gerade Bauchmuskulatur			
Rückenmuskulatur			
Gesäßmuskulatur (rechts)			
Gesäßmuskulatur (links)			
Koordination			
Vierfüßlerstand rechts			
Vierfüßlerstand links			
Einbeinstand links			
Einbeinstand rechts			