

Checkliste: Griffbereit

Verband- und Pflastermaterialien

- ✓ Kinderpflaster (verschiedene Größen)
- ✓ Pflaster in Bahnen (zum Zuschneiden)
- ✓ elastische Binden
- ✓ Desinfektionslösung für Kinder
- ✓ Material, das in einem Autoverbandkasten enthalten ist
- ✓ Zeckenzange, Pinzette

Spezielle Utensilien/Medikamente

- ✓ Fieberthermometer
- ✓ fiebersenkende Medikamente bzw. Zäpfchen (altersentsprechend)
- ✓ abschwellende Nasentropfen (speziell für Kinder)
- ✓ Hustensaft, Halspastillen (z. B. Salbei)
- ✓ Heil- und Wundsalbe
- ✓ Salbe gegen Sonnenbrand
- ✓ Aktivkohle
- ✓ Entschäumer (Sab simplex)

Sonstiges

- ✓ kleine Taschenlampe
- ✓ Kühlakku, Kühlgel o. Ä. mit Überzug
- ✓ Wärmflasche mit Überzug
- ✓ Hausmittel, z. B. Wickelmaterial
- ✓ sterile Kanülen
- ✓ Medikamente, die aufgrund bestehender Erkrankungen benötigt werden
- ✓ sonstige Medikamente und Materialien, die häufiger eingesetzt werden (z. B. Ersatz für vorhandene Allergie- oder Asthmamedikamente)
- ✓ Erste-Hilfe-Anleitung
- ✓ wichtige Rufnummern für den Notfall (am besten außen anbringen)

Wo gehört die Hausapotheke hin?

- ✓ gut zugänglich für den Anwender
- ✓ allen Benutzern muss der Aufbewahrungsort bekannt sein
- ✓ nicht erreichbar für Kinder

Bitte beachten Sie:

- ✓ Überprüfen Sie regelmäßig das Verfallsdatum der Materialien und ersetzen Sie abgelaufene Materialien

Das Wichtigste für einen Notruf

Für jeden Notruf: Rettungsleitstelle (Festnetz: ohne Vorwahl; Handy: mit Vorwahl)	19222 oder 112
Polizei	110
Feuerwehr	112

Giftinformationszentren

Berlin	030 19240	berlintox@giftnotruf.de
Bonn	0228 287-3211	lentze@mail.meb.uni.bonn.de
Erfurt (für die Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen)	0361 730-730	shared.ggiz@t-online.de
Freiburg	0761 19240	giftinfo@kkl200.ukl.uni-freiburg.de
Göttingen	0551 19240	giznord@giz-nord.de
Homburg	06841 19240	kigift@med-rz.uni-sb.de
Mainz	06131 19240	giftinfo@giftinfo.uni-mainz.de
München	089 19240	tox@lrz.tum.de
Nürnberg	0911 3982451	muehlberg@klinikum-nuernberg.de
Österreich: Wien	01 4064343	k.hruby@akh-wien.ac.at
Schweiz: Zürich	01 2515151	info@toxi.ch

Telefonnummern zum Eintragen:

Kinderarzt	
Hausarzt	
Kinderklinik bzw. Kinderkrankenhaus	

Was Sie bei einem Notruf mitteilen müssen:

Wer meldet?	<ul style="list-style-type: none">• Name des Anrufers• Rückrufnummer angeben
Was ist passiert?	<ul style="list-style-type: none">• Vergiftung, Unfall ...?• Wann passiert?
Wo ist es passiert?	<ul style="list-style-type: none">• genaue Adresse• Besondere Anfahrtsituation: Weg genau beschreiben• Name auf der Klingel angeben, falls nicht mit Anrufer identisch
Wie viele Patienten?	<ul style="list-style-type: none">• Zahl, Alter und Geschlecht der Betroffenen nennen• Welche Erkrankungszeichen?• Werden Polizei oder Feuerwehr gebraucht?
Warten auf Rückfragen	<ul style="list-style-type: none">• Erst einhängen, wenn der Gesprächspartner keine Fragen mehr hat.

Kurzübersicht lebensrettender Maßnahmen

Das folgende Flussdiagramm zeigt Ihnen die Schritte der lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Kindern. Die Notrufnummern finden Sie auf Seite 33.

